

Суицидальное настроение – это неудержимое желание покончить жизнь самоубийством. Является острой психической патологией, при которой не срабатывает инстинкт самосохранения, заложенный у всех живых организмов на генетическом уровне.

Классификация

Суицидальное настроение может быть нескольких видов:

- демонстративное – выполнение попытки суицида без намерения убить себя, а с целью получить какие-то личные выгоды,
- аффективное – попытка суицида в состоянии аффекта,
- истинное – постепенное выполнение заранее продуманного плана самоубийства.

Причины развития

Причина суицида чаще всего лежит в социально-психологической дезадаптации человека в условиях проблем в ближайшем его окружении. Это может быть тяжелая болезнь, денежные долги, разорение, смерть близких людей, потеря социального статуса, развод и т.п. Человек не может самостоятельно выйти из сложившейся невыносимой проблемы и единственным выходом видит уход из жизни.

К суицидальному настроению склонны люди с определенными личностными характеристиками:

- чувствительные,
- впечатлительные,
- эмоционально ранимые,
- не склонные к компромиссам,
- импульсивные,
- пессимистичные,
- замкнутые,
- необщительные.

Мотивами для появления суицидального настроения могут служить:

- смерть или потеря близкого человека,

- неразделенная любовь,
- недостаток заботы, любви и внимания,
- унижения и оскорбления,
- невозможность достичь желаемого,
- появление тяжелого, неизлечимого или трудноизлечимого заболевания,
- психическое расстройство,
- страх наказания за содеянное,
- осуждение самого себя за совершенный проступок,
- неудачи на работе или в учебе.

Течение заболевания

Патология протекает остро в несколько этапов:

- суицидальных тенденций,
- суицидальных действий,
- постсуицидального кризиса.

Симптомы

Основными симптомами суицидального настроения являются:

- высказывания о самоубийстве,
- рисунки и разговоры на тему смерти,
- составление предсмертной записки,
- разговоры о способах и предметах самоубийства,
- уединение,
- поведение, опасное для жизни.

Клиника

При появлении у человека суицидального настроения, он начинает думать о самоубийстве, говорить о нем, высказывать желание убить себя. Он интересуется способами самоубийства, ищет самый доступный и удобный для себя. При этом он старается получить орудие для совершения задуманного: раздобывает таблетки, пистолет, веревку. Он становится тревожным, агрессивным, старается больше быть один, уединяется. Может употреблять много алкогольных напитков, наркотических препаратов. Он пишет предсмертную записку, оформляет завещание, раздает свои вещи. В некоторых случаях человек начинает совершать опасные для жизни действия –

ездить в автомобиле на высокой скорости, в нетрезвом состоянии и т.п.

Диагностика

Диагностика суицидального настроения основывается на осмотре психиатра, диагностических тестов, сведений, предоставленных близкими о поведении и разговорах человека.

Профилактика и лечение

Лечение суицидального настроения основано на обеспечении безопасности человека, психотерапии, медикаментозной терапии.

Профилактика суицидального настроения заключается в:

- создании общедоступных «телефонов доверия»,
- своевременном выявлении у человека тенденций к суициду,
- доступности экстренной психологической помощи.