

## **Виртуальный аутизм и дети в возрасте 2-3 лет.**



### **Как связаны виртуальный аутизм и реальный?**

Недавно я встретил в интернете статью о том, что телевизор, мобильный телефон и планшет могут быть причиной появления аутизма у маленьких детей. Исследование было проведено Центром для детей с аутизмом в Румынии.

В центре наблюдали детей в возрасте от 2 до 3 лет. 90% детей из этой группы были подвержены воздействию цифровых технологий. Пропорции воздействия на мозг были в районе четырех-пяти часов в день. Это означает, что ребенок, находящийся под влиянием виртуальной реальности, подвергается сильной опасности. Высока вероятность того, что он может приобрести какое-то из расстройств семейства аутизма.

Разумеется, в эксперименте участвовали и взрослые люди. При нахождении в системе виртуальности пять и более часов, на них сильного воздействия не оказывалось. Они не приобретали черты свойственные, страдающим от аутизма. В этом моменте, я с исследователями не соглашусь. Да, испытуемые взрослые не приобрели конкретных черт этой болезни, но негативное воздействие в ходе эксперимента ни них все же было оказано.

Автор термина виртуальный аутизм Мариус Замфир говорит следующее:

*«В большинстве случаев у малышей, которых оставляли более 5 часов перед экранами с виртуальной реальностью, выявлены задержки психомоторного развития и речевых функций, расстройства поведения вплоть до очень серьезных — СДВГ или даже аутизма. Это подтверждалось в 90% случаев при новых обращениях родителей с детьми до 2 лет».*

### **Согласитесь, что цифра просто ужасает?**

Далее исследователь говорит о том, что аутизм, который проявляется у ребенка, как генетическое отклонение по симптомам ничем не отличается от приобретаемого. Симптоматика та же самая. То есть ребенок, который родился с врожденной болезнью, ничем не отличается от ребенка, который её приобрел.

- Ограничение социализации – ребенок не активно идет на контакт, предпочитает быть в себе, чем взаимодействовать с окружающим миром и людьми.
- Отсутствие зрительного контакта – не смотрит в глаза, а если и смотрит, то не долго и старается отвести взгляд.
- Повторяющиеся в речи слова и фразы. Действия и игры. Ребенок, как будто бы находится в цикле наедине сам с собой.

В то же время Мариус говорит о том, что несмотря на то, что аутизм — это врожденная болезнь, есть высокая вероятность того, чтобы не вылечить его, но сгладить углы. Подобные практики активно используются за рубежом. С ребенком постоянно находятся в контакте. Он начинает постепенно социализироваться и обучаться через общение с другими детьми и взрослыми. Известны случаи, когда люди с диагнозом аутизм становились весьма известными личностями.

### **Вернемся к детям, которые приобретали виртуальный аутизм.**

Ситуация в их случае заключается в том, что экран телевизора, планшета или телефона привлекает внимание ребенка за счет ярких двигающихся объектов на экране. Ребенок сосредотачивается на изображении и «залипает». Вы наверняка замечали, если дать своему ребенку планшет. Включить на нем YouTube с мультипликационным сериалом «Маша и Медведь», то чадо моментально успокаивается. Ребенок не пищит, родитель

может заниматься своими делами. Но пока взрослые заняты, нейронные связи в голове у их ребенка в этот момент не формируются.

Виртуальная реальность не дает развиваться ребенку. Он не тупеет, но и не прогрессирует в своем развитии. У этого состояния, вызываемого гаджетами есть ещё один побочный эффект – зависимость. Зачем ребенку нужна семья, близкие и друзья, если планшет с мультиками переносит его в совершенно другой удивительный и яркий мир.

Вы когда-нибудь видели детей, у которых родители насильно забирали компьютер или другие гаджеты? Наверняка видели и слышали. Потому что ребенок в этой ситуации прибегает к самому простому и эффективному решению проблемы. К манипуляции за счёт крика и плача. Этот отточенный на генетическом уровне инструмент очень редко подводит своего владельца. Если же родитель оказывается на удивление малыша стойким к воздействию, высока вероятность проявления агрессии. Она может быть направлена, как в сторону тех, кто его обидел, так и в сторону сверстников.

[Аутизм](#) – это страшная болезнь современности, но виртуальный аутизм, это то, к чему общество ещё пока не готово, так как не готовы отдельные его члены.