

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
г. Нижневартовска Детский сад №5 «Мечта»



СОГЛАСОВАННО:  
На педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2017

**КОПИЯ ВЕРНА**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
г Нижневартовска ДС №5  
Е.В. Радзевика  
Приказ № 255 от 30.08.2017

**Паспорт спортивного зала**

**Г.Нижневартовск  
2017г**

## ХАРАКТЕРИСТИКА

<b>Наименование кабинета</b>	Спортивный зал
<b>Учебный год</b>	2017-2018
<b>Место нахождения кабинета</b>	3 этаж МАДОУ г.Нижневартовска ДС №5 «Мечта», ул.Интернациональная, д 3а
<b>Порядок работы кабинета</b>	Понедельник – пятница с 8.00 до 17.00
<b>Санитарно-гигиеническая характеристика кабинета</b>	
<b>Количество комнат</b>	1
<b>Освещенность</b>	Естественная - 3 окна. Осветительная аппаратура обеспечивают равномерный свет. Лампы накаливания имеют защитную арматуру (светильники). Все источники освещения находятся в исправном состоянии.
<b>Характеристика пола</b>	Линолеум
<b>Вентиляция</b>	Вытяжная
<b>Отопление</b>	Центральное. Обогревательные элементы ограждены съемными решетками.
<b>Пожарное оборудование</b>	Система пожарной безопасности
<b>Оборудование средств защиты органов дыхания</b>	Респираторы «Алина» - 10 штук Аптечка – 1 штука
<b>Мебель</b>	Мебель согласно возрасту детей.

### **Спортивный зал предназначен для организации и проведения в нем:**

- утренней гимнастики, воздушного закаливания;
- музыкальных, спортивных праздников;
- развлечений, досугов;
- дополнительных занятий;

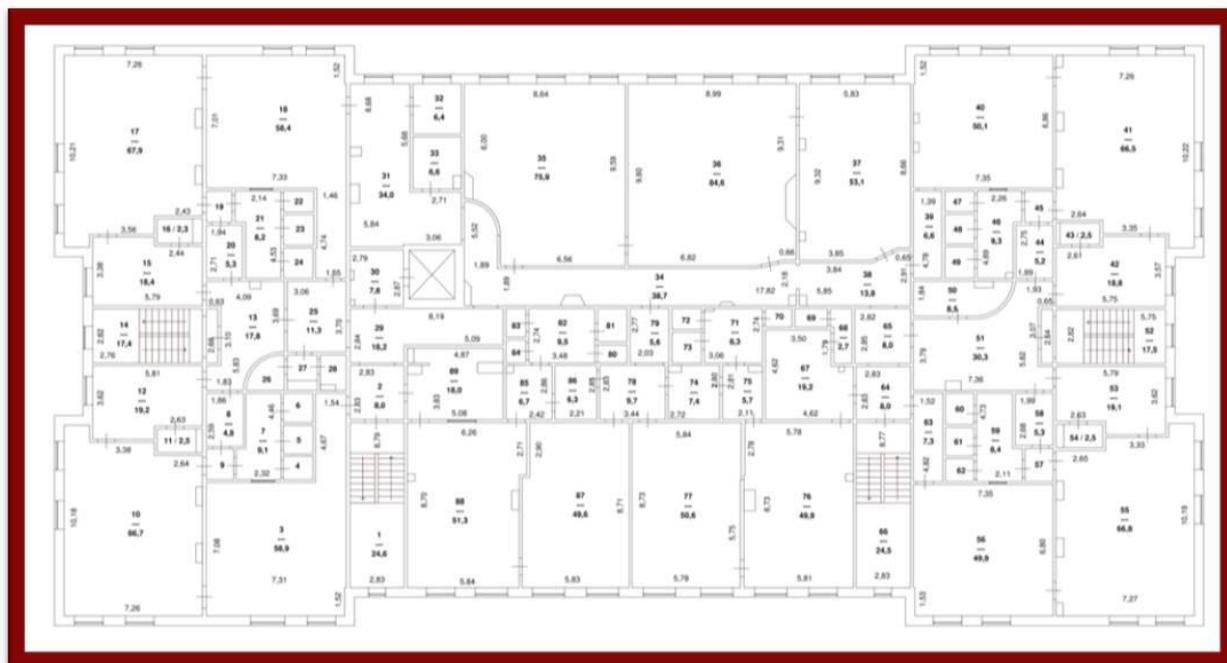
*Физическое развитие* включают в себя следующие направления:

1) приобретение дошкольниками опыта двигательной деятельности. Направление подразумевает развитие у дошкольников таких физических качеств как гибкость, выносливость, быстрота, равновесие и пр., способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, координации движения, развитию крупной и мелкой моторики;

2) становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере. Данное направление обеспечивает формирование и развитие у дошкольников способности контролировать свои движения в двигательной сфере;

3) становление ценностей здорового образа жизни. Направление связано с формированием у дошкольников мировоззрения здорового образа жизни и привитие культуры личной гигиены (режим дня, питание, уход за телом, отдых и пр.).

# ПЛАН РАЗМЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА И КАБИНЕТА



## ОТВЕТСТВЕННЫЕ СОТРУДНИКИ

<b>Ф.И.О.</b>	<b>Должность</b>	<b>Прохождение обучения по ПБ и ОТ</b>
Рогозовец Анна Юрьевна	Инструктор по Физо	Вводный инструктаж при приеме на работу
Трясорукова Евгения Вячеславовна	Инструктор по Физо	Вводный инструктаж при приеме на работу

## **Обязанности ответственного за спортивного зал**

1. Отвечает за готовность кабинета для успешного выполнения детьми требований образовательных программ музыкальных занятий.
2. Ответственный совместно с администрацией детского сада производит учет всего имеющегося учебного оборудования и технических средств, предназначенных для занятий, а также мебели.
3. Отвечает за сохранность мебели и оборудования кабинета, противопожарное состояние.
4. Разрабатывает перспективный план оснащения спортивного зала.
5. Организует занятия с детьми.
6. Следит за содержанием зала в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями (влажная уборка, сквозное проветривание).
7. Ведет необходимую документацию для спортивного зала.
8. Принимает участие в инвентаризации имеющегося оборудования в зале.
9. Создает условия для хранения пособий, дидактических материалов, методической литературы, и т.д.
10. Принимает участие в пополнении оборудования для занятий.

## **Требования по ТБ и ОТ к физкультурному залу**

1. Инструктор по Физо обеспечивает безопасное проведение занятий.
2. Обеспечение нормальной ответственности: чистота остекления и его целостность, своевременная замена перегоревших ламп. Выключатели и розетки не должны иметь трещин и сколов. Розетки закрыты специальными заглушками.
3. Защита радиаторов и трубопроводов ограждениями.
4. Оборудование, мебель, аппаратура, приспособления, необходимые для занятий, должны соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.
5. Проветривание зала перед началом занятий. Следует убедиться, что температура воздуха в зале соответствует установленным санитарно-гигиеническим нормам (+18+20).
6. Исключить использование электронагревательных приборов в зале.
7. Не открывать окна (только во время проветривания).

## **Требования к учебно-методическому обеспечению спортивного зала**

Укомплектованность спортивного зала учебным оборудованием, учебно-методическим комплексом, комплексом средств обучения, необходимых для выполнения образовательной программы детского сада.

Соответствие учебно-методического комплекта и комплекта средств обучения по музыкальному воспитанию требованиям стандарта образования и образовательной программы.

Наличие комплекта дидактических материалов, наглядных пособий, и т.д., материалов для диагностики развития и усвоения программы обучения и образовательного процесса физического воспитания.

## Санитарно - гигиенические требования

- \* Спортивный зал должен находиться с южной стороны здания.
- \* Площадь не менее 75 кв . метров.
- \* Занятия и мероприятия организуются не более чем для 2 групп.
- \* Половое покрытие должно обладать низкой теплопроводностью.
- \* Поверхность стен помещения для спортивного зала окрашены в светлые тона.
- \* Освещение спортивного зала ДОУ -естественное. Величина коэффициента естественного освещения (КЕО) не менее 1,5%
- \* Осветительная аппаратура должна обеспечивать равномерный свет. Уровень освещения не менее 150 л.к.  
Лампы накаливания должны иметь защитную арматуру (светильники). Все источники освещения должны находиться в исправном состоянии.
- \* Чистоту оконных стекол производить не реже 2 раз в год.
- \* В качестве нагревательных приборов могут использоваться радиаторы, трубчатые нагревательные элементы. Температура поверхности обогревательных приборов не более + 80 градусов С.
- \* Обогревательные элементы должны быть ограждены съемными деревянными решетками.
- \* В зимний период температура воздуха не менее +22 градуса С.
- \* Влажность воздуха 40- 60 %
- \* Проветривание сквозное и угловое по 10 минут через 1,5 часа. Проветривание проводится в отсутствие детей и заканчивается за 30 минут до прихода детей.
- \* Температура воздуха в спортивном зале + 20 градусов С.
- \* После каждого занятия необходима влажная уборка помещения.
- \* Продолжительность занятий согласно расписанию:  
Ранний возраст 10 минут  
Младший дошкольный возраст 15 минут  
Средний дошкольный возраст 20 минут  
Старший дошкольный возраст 5-6 лет 25 минут  
Старший дошкольный возраст 6-7 лет 30 минут

## Перечень учебно-методических пособий

### Перечень методической документации по физкультурно-оздоровительной работе.

- 1.Годовой план работы на 2016-2017 учебный год.
- 2.Перспективный план работы по физической культуре на 2016-2017 уч. год.
- 3.Перспективный план работы непосредственной образовательной деятельности во всех возрастных группах.
- 4.План-график по кварталам по физическому развитию на 2016-2017 уч.год.
- 5.Календарно-тематическое планирование ООД для младшего, среднего и старшего дошкольного возраста.
- 6.Модель двигательного режима детей в МБДОУ№8 на 2016-2017уч.год.
- 7.Перспективный план увлечений на 2016-2017 уч.год.
- 8.Перспективный план по плаванию на 2016-2017 уч.год.
- 9.Календарно-тематический план по плаванию на 2015-2016 уч.год.
- 10.Развернутое перспективное планирование по программе «Детство» И.Н.Сучкова, Е.А.Мартынова, Н.А.Давыдова, Волгоград 2013год.
- 11.Планирование работы по освоению образовательной области «Физическое развитие детей 2-7 лет». Программа «Детство» Е.А.Мартынова, Н.А.Давыдова, Н.Р.Кислюк, Волгоград 2013год.
- 12.Картотека подвижных игр.
- 13.Комплексы утренних зарядок на 2016-2017 уч. год.

### Список спортивного инвентаря

№	Название инвентаря	Кол-во
1	Цветные речные камушки	2наб.
2	Волнистая тактильная дорожка (голубая)	4шт
3	Волнистая тактильная дорожка (зеленая)	5 шт
4	Волнистая тактильная дорожка(синие)	4шт
5	Балансир с лабиринтом "Змейка"	2шт
6	Балансировочные облачка(синие)	1наб.
7	Балансировочные облачка(зеленые)	1наб.
8	Тактильные "соты"с мешочками	1 наб.
9	Кольцеброс	4 шт
10	Набор разноцветных шаров	1 шт
11	Скакалки	26 шт
12	Коврики	10 шт
13	Султанчики	20 шт
14	Массажёры	16 шт
15	Мешочки 250 гр.	9 шт
16	Мешочки 200 гр.	10 шт
17	Флажки	20 шт
18	Разметчик для спорт игр	40 шт
19	Цветные речные камушки	2наб.
20	Волнистая тактильная дорожка (голубая)	5 шт
21	Волнистая тактильная дорожка (голубая)	4шт
22	Волнистая тактильная дорожка (зеленая)	2шт
23	Волнистая тактильная дорожка(синие)	1наб.
24	Балансир с лабиринтом "Змейка"	1наб.
25	Балансировочные облачка(синие)	1 наб.
26	Балансировочные облачка(зеленые)	2наб.
27	Тактильные "соты"с мешочками	4шт
28	Цветные речные камушки	5 шт
29	Волнистая тактильная дорожка (голубая)	4шт
30	Волнистая тактильная дорожка (зеленая)	2шт
31	Волнистая тактильная дорожка(синие)	2
32	Балансир с лабиринтом "Змейка"	2
33	Мини-твист (45 x 30 x 96 см, диаметр диска 25 см)	1
34	Тренажер «Бегущий по волнам» (75 x 50 x 88 см)	1
35	Тренажер «Наездник» (86 x 42 x 14 см)	1
36	Канат для перетягивания	1 шт.

37	Скакалка детская	5
38	Скамейка гимнастическая	3
39	Настенная лесенка (шведская стенка)	1